

Meine Anschrift:

Bitte
freimachen

ZNS Akademie gGmbH
Fontainengraben 148
53123 Bonn

Name

Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

ANMELDUNG

Sie können sich online, per Fax oder Post anmelden. Nach Prüfung der bei uns eingegangenen Anmeldungen erhalten Sie rechtzeitig die schriftliche Nachricht, ob eine Teilnahme möglich ist. Bitte beachten Sie, dass wir in der Regel mehr Anmeldungen erhalten, als Seminarplätze zur Verfügung stehen. Wir behalten uns daher vor, eine Auswahl zu treffen. Die Anreise organisieren Sie selbständig. Durch die Förderung der Mitglieder des Verbandes der Ersatzkassen (vdek) ist die Teilnahme an dem Seminar kostenfrei möglich.

GESPRÄCHSRUNDEN / WORKSHOPS

Freitagnachmittag

- WS 1** Ressourcen erhalten und fördern – Kinästhetik für pflegende Angehörige
- WS 2** Medikation in der neurologischen Versorgung
- WS 3** Psychologische Hilfe und Begleitung in Krisensituationen
- WS 4** Schluckstörungen
- WS 5** Zeit für mich selbst – Achtsamkeit

Samstagvormittag

- WS 6** Zeit für mich selbst – Entspannung und Massage
- WS 7** Umgang mit psychischen Störungen in der traumatisierten Familie
- WS 8** Therapeutische Unterstützung im pflegerischen Alltag – Stärkung der Eigenwahrnehmung Teil 1
- WS 9** Durch den Einsatz von Hilfsmitteln den Pflegenden entlasten
- WS 10** Kreatives Gestalten mit Speckstein

Sonntagvormittag

- WS 11** Zeit für mich selbst – Wanderung durchs Grüne
- WS 12** Therapeutische Unterstützung im pflegerischen Alltag – Stärkung der Eigenwahrnehmung Teil 2
- WS 13** Ambulante Palliativ-Versorgung
- WS 14** Leben in Partnerschaft mit einem Schädelhirnverletzten
- WS 15** Sprechstörungen

Veranstalter

ZNS Akademie gGmbH

Fontainengraben 148 · 53123 Bonn

Tel.: 0228 97845-0 · Fax: 0228 97845-55

info@zns-akademie.de

www.zns-akademie.de



ANLEITUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN

vdek
Die Ersatzkassen

DGUV Hochschule
Hochschule der Deutschen
Gesetzlichen Unfallversicherung (HGÜ)
University of Applied Sciences

09. – 11.08.2019
IN HENNEF

ZNS

AKADEMIE
der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH

ANLEITUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN

Hirnverletzungen und deren Folgen betreffen oft die ganze Familie. Meist sind es die nahen Angehörigen, die Menschen mit einer Schädelhirnverletzung zu Hause betreuen und pflegen. Diese Situation ist eine große Herausforderung für die Angehörigen und erfordert eine Neustrukturierung des familiären Alltags. Auch wenn viele Dinge sich bereits im Betreuungsalltag eingespielt haben, so bedarf es oft weiterer Unterstützung und neuen Anregungen.

An Sie als Angehörige werden hohe Erwartungen gestellt. Umso wichtiger ist es daher, sich Zeit zu nehmen, um über die eigene Rolle in der Pflege und Betreuung nachzudenken. Wesentlicher Bestandteil der Veranstaltung ist somit der intensive Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen. Dies kann erleichtern und neue Kraft geben. Neben dem Austausch widmen wir uns auch der Entspannung und dem Umgang mit den eigenen Grenzen.

PRAKTISCHE HILFSTELLUNG FÜR ANGEHÖRIGE

Das Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, einmal dem „Alltag zu entkommen“. Darüber hinaus erhalten Sie praktische Hilfestellungen und Anregungen für die herausfordernde Aufgabe. Neben Fachvorträgen zeigen wir Therapie- und Integrationsmöglichkeiten auf und bieten eine breite Palette an Workshops, die Ihnen helfen, Ihr Wissen zu erweitern. Denn: Je mehr Sie über die Folgen der Erkrankung und Ihre eigenen Grenzen wissen, desto sicherer werden Sie im Umgang mit den Betroffenen. Dies reduziert Stress und stabilisiert den Alltag.

SEMINARABLAUF

Freitag

11.00 – 11.30 Uhr	Begrüßung und Darstellung des Veranstaltungsverlaufs
11.30 – 12.30 Uhr	Vortrag: Das Schädelhirntrauma und der neurologische Rehabilitationsprozess
12.30 – 14.00 Uhr	Mittagessen
14.00 – 17.30 Uhr	Workshops
18.30 Uhr	Abendessen und gemeinsamer Tagesausklang

Samstag

8.30 Uhr	gemeinsamer Start in den Tag
9.00 – 12.00 Uhr	Workshops
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagessen
13.15 – 14.15 Uhr	Vortrag: Motivation und Volition „Den inneren Schweinehund überwinden – für mich!“
15.00 – 18.00 Uhr	gemeinsamer Ausflug
18.30 Uhr	Abendessen und gemeinsamer Tagesausklang

Sonntag

8.30 Uhr	gemeinsamer Start in den Tag
9.00 – 12.30 Uhr	Workshops
12.30 – 13.00 Uhr	Verabschiedung und Präsentation der Workshop-Ergebnisse
13.00 Uhr	Mittagessen

ANTWORT

Bitte per Fax an 0228 97845-55 oder per Post an umseitige Adresse senden.

Hiermit melde ich mich für das Seminarwochenende in Hennef an.

An folgenden Workshops möchte ich teilnehmen:

Freitagnachmittag: Nr. _____

Samstagvormittag: Nr. _____

Sonntagvormittag: Nr. _____

- Ich bitte um Zimmerreservierung.
- Ich bitte um eine Einzelberatung zur Sozialgesetzgebung

Hennef 2019

Datum _____ Unterschrift _____

Die Seminarreihe wird initiiert durch die Hochschule der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (HGU) und die ZNS Akademie gGmbH. Weitere wichtige Kooperationspartner sind die im vdek zusammen geschlossenen Ersatzkassen.

