



Çocuklar ortaöğretim okullarında güvenli, sağlıklı ve sigortalı

Anne
babalara
yönelik
bilgilendirme
broşürü

Sicher,
gesund und
gut versichert
in der
Sekundarstufe II

Informationen
für Eltern auf
Türkisch

Hareket zekayı ve bedeni geliştirir	4
Okula bisikletle gitmek	6
Sırtınızı sırt çantasına karşı güçlendirin	9
Evdeki çalışma ortamını ergonomik tasarlayın	10
Sınıf gezilerinde ve seyahat konaklamalarında güvenliği elden bırakmayın	12
Kavga, dövüş ve şiddet konusunda anne babalar ne yapabilir?	14
Çocuğunuzun kaza sigortası var	16
Çocuğunuz kaza geçirdiğinde Unfallkasse NRW'in sunduğu hizmetler	18

Impressum:

Herausgeber: Unfallkasse NRW

Moskauer Straße 18, 40227 Düsseldorf, Telefon 0211 9024-0, www.unfallkasse-nrw.de

Realisation: Gathmann Michaelis und Freunde, Essen

Druck: WOESTE DRUCK + VERLAG GmbH & Co KG, Im Teelbruch 108, 45219 Essen-Kettwig

Bestellnummer: S 112

Fotos: ©shutterstock.com/byswat (Titel)/Sergey Novikov (4)/Monkey Business Images (6)/Sean Locke Photography (12)/New Africa (13)/Inside Creative House (14)/Pixel-Shot (15) ©istockphoto.com/FatCamera (5)/fuchs-photography (16)/Jokic (18); alle Illustrationen: ©freepik.com; Springer Transport Media GmbH – Verlag Heinrich Vogel, München (7); granitepeaker/Fotolia.com (9)

Türkische Ausgabe der Broschüre:

Sicher, gesund und gut versichert in der Sekundarstufe II – Informationen für Eltern

Verwendung und Nachdruck mit freundlicher Genehmigung der Unfallkasse Berlin



Sevgili anne babalar,

Çocuğunuz şu anda ortaöğretime devam ediyor. Zaten çok zorlu olan bir yaş evresinde zorluklar artıyor. Çocuklar ve gençler yeni şeyler denemek ve sınırlarını tanımak ister. Bu durum özellikle ortaöğretimin ilk yıllarında sıklıkla kazalara yol açmaktadır. Bu broşürde günlük okul yaşamı için öneriler yer almaktadır.

Başkentteki yasal okul kaza sigortasından sorumlu olan Unfallkasse NRW (Kaza Sigortası Kurumu), eğitiminizin bu aşamasında size ve çocuğunuza destek sunmaktadır. Çocuğunuz hem derste hem de okula gidiş ve dönüş yolunda Unfallkasse NRW tarafından korunmaktadır. Bilmeniz gerekenler: Yasal kaza sigortası ücretsizdir ve otomatik olarak sunulur. Çocuklarınızın sigortaları ile ilgili giderler, NRW eyaleti tarafından karşılanmaktadır.

Unfallkasse NRW

Unfallkasse NRW'in web sitesinden bilgi almak için:

www.unfallkasse-nrw.de



Hareket zekayı ve bedeni geliştirir



Hareket etmek, çocukların ve gençlerin bedensel ve ruhsal gelişimi için önemlidir. Hareket etmek sadece motor becerileri değil, aynı zamanda konsantrasyonu da geliştirmekte ve okuldaki başarıya katkı sunmaktadır.

Ancak güncel araştırmalar, çocukların günde bir saatten daha az hareket ettiğini göstermektedir. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) uzmanlarına göre bu süre çok yetersizdir. Yetersiz hareket sonucunda kilo artışı, formdan düşme, duruş bozuklukları, motor becerilerde güçlükler, kan dolaşımı rahatsızlıkları ve agresiflik meydana gelmektedir.

Çocuklarınızın doğal hareket etme dürtüsünü teşvik edin. Peki bunu nasıl yapacaksınız? Egzersiz programları oluşturun ve örneğin bir spor kulübüne yazdırarak dengeli büyümesini sağlayın. Hafta sonları birlikte geçireceğiniz zamanları hareketli geçirecek şekilde planlayın. Küçük bisiklet turları veya yürüyüşler tüm aileye yarar sağlar.

Okul sporları için öneriler

Öğrenciler büyüdükçe daha az hareket etmek isterler ve kanepede uzanıp akıllı telefona bakmak açık hava etkinliklerinden daha çekici görünür. Okul sporları bu nedenle önemlidir. Sadece uzun süre oturmayı dengelemekle kalmaz, aynı zamanda

Hareket etmenin önemi

- Ayrıca öğrenmeyi kolaylaştırır
- Kazaları önleyebilir: Bol hareket, daha fazla hareket güvenliği sağlar.
- İnce motor becerilerini geliştirir.
- Vücut koordinasyonunu geliştirir.
- Çocukların kendine güveni artar. Çocuklar tehlikeleri daha iyi öngörebilir.



çoğu genç için tek yoğun egzersiz zamanıdır. Burası önemli fiziksel deneyimlerin yanı sıra sosyal becerilerin de kazanıldığı yerdir. Başkalarıyla rekabet etmeyi, kurallara uymayı ve kaybetmeyi öğrenirler. Bu önemli hususları çocuğunuza aşılamanız gerekir.

Spor kıyafetleri

İşlevsel spor kıyafetleri ve uygun spor ayakkabıları alın. Bunlar markalı ürünler olmak zorunda değildir. Spor derslerinin olduğu günlerde çocuğunuzun spor çantasını unutmamasına dikkat edin.

Çocuğunuz spor çantasını bilerek "unuttuyorsa" nedenini sorun. Çözüm için spor öğretmeniyle de konuşabilirsiniz.

Çivili küpeler, piercing'ler, uzun tırnaklar

Kulak çivileri veya piercingler, çocuğunuzun ve sınıf arkadaşlarının güvenliğini tehlikeye attığı için Beden Eğitimi derslerinden önce çıkarılmalı veya bantlanmalıdır. Derslerdeki prosedürlerden yalnızca spor öğretmeni sorumlu olduğu için (yazılı olarak bile) sorumluluk üstlenmeniz mümkün değildir. Uzun tırnaklar da kaza riski oluşturmaktadır ve bu nedenle spor dersleri için uygun değildir.

Okula bisikletle gitmek



Ortaöğretim kurumlarına olan mesafeler genellikle daha uzun olduğu için birçok öğrenci bisiklet kullanmaktadır. Ancak şehir trafiğinde bisiklet sürmek tehlikeli olabilir. Bu nedenle okula giderken doğru rotayı seçmek, güvenli bir bisiklete ve güvenli bir sürüş tarzına sahip olmak önemlidir.

Güvenlik kontrolü

Bisikleti çocuğunuzla birlikte düzenli olarak kontrol edin.

- **Işıklar:** Ön ve arka aydınlatma çalışıyor mu?
- **Reflektörler:** On bir reflektörün hepsi mevcut mu?
- **Frenler:** Arka ve ön frenler tekerlekle mükemmel temas halinde mi ve gerekti-

ğinde güçlü bir şekilde durduruyor mu? Fren balataları derin bir profile sahip mi?

- **Sele:** Çocuk ayaklarıyla yere ulaşabiliyorsa ve kendini güvenli bir şekilde destekleyebiliyorsa sele yüksekliği idealdir.
- **Zil:** Zile ulaşmak kolay mı, sesi belirgin mi ve kullanımı kolay mı?

Trafiğe elverişli bisikletin özellikleri

Beyaz reflektör

Net bir zil sesi

Ön ve arka tekerlek için iki bağımsız fren

Geniş kırmızı reflektör, kategori "Z"

Ön ışık (daha fazla güvenlik için: park ışığı fonksiyonlu)

Dinamo (Tercihen göbekli dinamo)

Entegre reflektörlü kırmızı arka lamba (daha iyisi: park lambası fonksiyonlu)

Ön ve arka tekerlekte en az iki yan reflektör ve/veya lastiklerde çapeçevre beyaz reflektör şeritleri

Her birinde iki (sarı) pedal reflektörü bulunan kaymaz pedallar

Dişli koruması

Kask takmak ve güvenli sürmek

Çocuğunuzun bisiklete binerken kask takıldığından emin olun. Çünkü kasksız şekilde düşmek ciddi yaralanmalara yol açabilir. Özellikle kafadaki yaralanmalar sıklıkla ciddi sonuçlar doğurur.

Tavsiye

Uygun modeli bulmak için kaskı çocuğunuzla birlikte alın. Kaskın iyi oturmasına ve çok sıkı olmamasına dikkat edin. Çene kayışı kapalıyken kask geriye doğru kaymamalıdır. Çocuğunuz kaskı severse takmaya alışır.



Kör noktadaki tehlike

Kamyon sürücülerinin dönüş yaparken kör noktalarındaki yayaları veya bisikletlileri görememeleri nedeniyle sürekli ciddi trafik kazaları meydana gelmektedir. Bunun nedeni, kamyon sürücülerinin araçlarının yan tarafındaki her şeyi görememeleridir. Yüksek yan kapaklar, dorseller veya kasalar görüşü engeller.

Kamyon sürücülerini genellikle sadece iki şey görür:

- Sağ camdan sürücü kabininin yanındaki alan
- Sağ dış aynadan aracın yanında doğru dan arkaya doğru uzanan alan.

Tam bu ikisinin arasında kamyon sürücülerinin göremeyeceği dar açılı bir alan bulunmaktadır.

Kör noktada bulunan kişi için, beklenmedik ölümcül tehlike kamyonun sağ arka tekerleğinden gelir. Bunun nedeni, kamyonun sağ arka tekerleklerinin dönüş sırasında kaldırırma ön tekerleklerden çok daha fazla yaklaşmasıdır.



Çocuğunuzu nasıl koruyabilirsiniz?

Çocuğunuz yaya olarak veya bisikletle giderken sağa dönen kamyonların tehlikesinden nasıl kaçınacağını bilmelidir.

- Bir kavşaktaysanız ve dümdüz gitmek ya da yürümek istiyorsanız, yanınızda sağa dönmek isteyen bir kamyon olmadığından emin olmalısınız.

- Bir kamyon varsa, şoförle göz teması kurmaya çalışmalısınız. Ayrıca kamyonun dış aynasına da bakabilirsiniz. Önemli olan sürücü tarafından görülmüş olmanızdır. Belirsiz durumlarda durun ve tehlikeli bölgeye girmeyin.
- Geçen kamyonlarla aranızda daima güvenli bir mesafe bırakın.

Sırtınızı sırt çantasına karşı güçlendirin



Okul sırt çantaları, sırta zarar veren bir şekle sahipse, yanlış giyilirse veya çok ağırsa kalıcı postür hasarına yol açabilir.

Sırt çantasında dikkat etmeniz gereken hususlar:

- **Sırt kısmı** ergonomik tasarımlı ve dolgulu olmalıdır.
- **Taşıma askıları** da dolgulu, en az dört santimetre genişliğinde olmalı ve kolay ayarlanabilmelidir.
- **Sıra iyi oturmalı yük dağılımı eşit olmalıdır:** Okul sırt çantaları göğüs omurgası bölgesinde, kürek kemiklerinin altından bel hizasına kadar vücuda yakın takılmalıdır. Eğer sırt çantası sırtın çok altına takılırsa sırtın çukurlaşmasına neden olabilir. Kayışlar çok kısa ayarlanırsa kamburlaşma riski vardır. Sırttaki yanlış yük dağılımı, omurlar arası disklere ve omurlar arası eklemlere önemli ölçüde yük bindirebilir.
- **Ağırlık ve içerik:** Sırt çantaları genellikle çok fazla hacme sahip oldukları için insanlar çok fazla eşya konmaya meyillidir. Bu nedenle, çocuğunuzla birlikte sırt çantasının çok ağır olmadığından emin olun.
- **Alacakaranlıkta güvenlik:** Parlak renkler ve reflektörler alacakaranlıkta ve karanlıkta trafikte görünürlüğü artırır. Bu nedenle, çocuğunuzun giysilerinde ve sırt çantasında yansıtıcı renklere veya yüzeylere dikkat edin.



Okula zinde başlamak

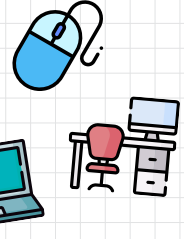


Sabahları çocuğunuza zaman ayırın ve birlikte kahvaltı yapın. Çünkü yemeğini evde yiyen çocuklar okulda daha dinç, daha enerjik ve daha üretken olmaktadır. Ayrıca güne stres ve telaşla başlamadıkları için kendilerini daha huzurlu ve sakin hissetmektedir. Sonrasında çocuğunuz ikinci kahvaltısını teneffüste yapabilir.

Sağlıklı bir ekmek arası hazırlarken çocuğunuz da sizinle karar versin

Okulda yemek için ekmek arası hazırlarken çocuğunuz da sizinle karar verirse, o ekmeği yeme ihtimali de artar. Belki de bu şekilde, çocuğunuzun ekmek arası yerine kilo aldırıcı çikolatalardan uzak tutabilirsiniz.

Evdeki çalışma ortamını ergonomik tasarlayın



Bu önerilerle çocuğunuzun evdeki çalışma ortamını en iyi hale getirebilirsiniz.

Aydınlık bir oda

Bir pencere gün ışığı ve düzenli havalandırma sağlar. Ek bir ışık kaynağı olarak bir lambader veya masa lambası uygundur.

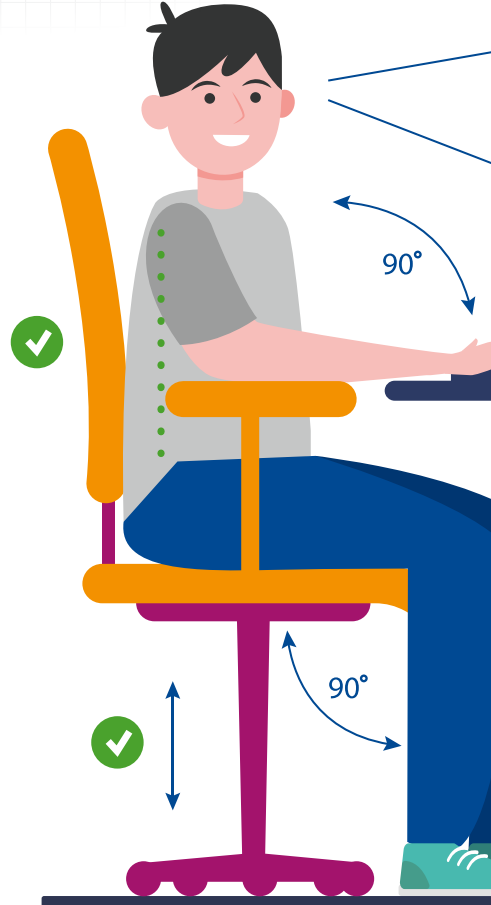
Yükseklği ayarlanabilir masa

Çocuğunuzun ders çalışabileceği veya ödevlerini yapabileceği kendi masası olmalıdır.

Masanın çocuğunuzun ihtiyaçlarına göre düzenlenmiş olması önemlidir. Bunun nedeni, uzun süre boyunca dengersiz bir duruşun sırt ağrısı ve gerilmelere yol açabilmesidir. Yüksekliği ayarlanabilen bir masanın avantajı, masanın çocuğunuzun boyuna göre her zaman kolayca ayarlanabilmesidir.

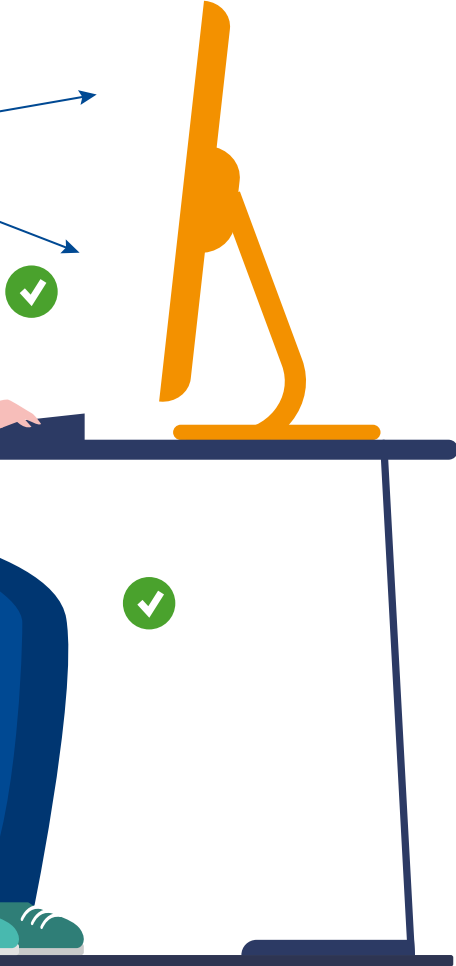
Doğru yüksekliği ayarlamak için:

- Çocuk çalışma koltuğuna bacaklar dik açıda olacak şekilde oturmalı, ayaklar yere sağlam basmalı ve dirsekler de dik açı oluşturacak şekilde ön kollar masanın üzerine yerleştirilmelidir.
- Açı çok küçükse masa çok yüksektir. Masa çok alçaksa çocuklar üst vücutlarını öne doğru eğmek zorunda kalır ve bu da bedensel rahatsızlıklara neden olabilir.



Koltuğu ayarlama

Hareketli bir sırtlık sayesinde dinamik oturmaya olanak sağlayan, piyasadaki standart ofis koltukları (beş tekerlekli) uygundur. Tekerleklerin zemin kaplamanıza uygun olduğundan emin olun (sert zeminler için yumuşak tekerlekler ve yumuşak zeminler (örn. halı) için sert tekerlekler).



Çocuğunuz aşağıdakiler sağlanmışsa doğru oturur:

- Ayaklar yerde ve üst ve alt bacak 90 dereceden biraz daha fazla bir açı oluşturmalıdır,
- Kolçaklar masa üst yüzeyinin yüksekliğine ayarlanmış olmalıdır.

Dizüstü bilgisayar, tablet vs.

Öğrenciler ders çalışmak veya ödev yapmak için genellikle bir dizüstü bilgisayar veya tablet kullanmaktadır.

Siz ve çocuğunuz bunları kullanırken dikkat etmeniz gerekenler:

- Dokunmatik yüzeyler uzun süreli kullanım için ergonomik değildir, bu nedenle klavye ve fare gibi harici giriş cihazlarının kullanılması daha iyidir.
- Yüksekliği ayarlanabilir, serbestçe ve kolayca eğilebilir ve döndürülebilir bir harici ekran, daha yararlıdır. Ekran boyutunun en az on inç, mümkünse 15 inç olmasına dikkat edin. Çocuğunuz ekrana 50 cm'den daha yakın olmamalıdır. Aynalı ve yansıtıcı ekranlar uygun değildir. Bunlar gözlerini yorar ve konsantrasyona zarar verir.

"Ergonomik" ne demektir?

Çalışma koşulları ve nesneler, normal kullanım sırasında sağlık üzerinde olumsuz bir etkiye sahip olmayacak şekilde insanlara göre ayarlanmışsa (örneğin vücut ölçüleri, fiziksel güç ve performans) ergonomik olarak tasarlanmıştır.



Sınıf gezilerinde ve seyahat konaklamalarında güvenliği elden bırakmayın



Öğrenciler genellikle okul gezileri ve okulla gidilen seyahatlerdeki konaklamalarda yasal kaza sigortası kapsamındadır.

Sigorta kapsamı için en önemli ön koşul: Gezi bir okul etkinliği olmalıdır, yani okulun "kurumsal sorumluluk alanı" içinde yer almalıdır. Yani gezi okul tarafından planlanmış, organize edilmiş, gerçekleştirilmiş ve denetlenmiş olmalıdır.

Kaza sigortası nedir?

Yalnızca okul gezisiyle doğrudan ilgili faaliyetler sigorta kapsamındadır, örneğin:

- Geziye gidiş ve dönüş yolculukları
- Sınıf olarak hep birlikte yüzme havuzu-na veya müzeye gitmek gibi ortaklaşa düzenlenen ve denetlenen etkinlikler

Ancak, sigorta kapsamı günün her saati için geçerli değildir, sadece ziyaretin belirli risklerini kapsar.

Öğrencinin özel hayatının bir parçası olan faaliyetler (örn. yeme, içme, vücut bakımı, tualete gitme, gece dinlenme) kaza sigortası kapsamında değildir. Bunlar özel faaliyet olarak kabul edilir ve bu nedenle çocuğun özel sigortasının (genellikle yasal veya özel sağlık sigortası) sorumluluğundadır. Bir faaliyetin sigorta kapsamı dışın-

daki etkinlik olarak sayılıp sayılmayacağına veya okulla ilgili niteliği ve sorumluluğu nedeniyle yasal kaza sigortası kapsamında olup olmadığına ancak duruma göre karar verilebilir.

Yurt dışı okul gezileri

Baltık Denizi veya Akdeniz fark etmez, Almanya'da sahip olduğunuz sigorta yurt dışında kaldığınız süre için de geçerlidir. Komşu Avrupa ülkelerinin çoğuyla, kaza durumunda Alman yasal kaza sigortasının masraflarını karşılayan hizmetler sunan sosyal sigorta kurumları ile anlaşmalar mevcuttur. Hizmetlerin kapsamı genel olarak ilgili ülkedeki kapsama karşılık gelmektedir.

Önemli: Öğrenciler Avrupa Sağlık Sigortası Kartlarını (European Health Insurance Card – EHIC) yanlarında bulundurmalıdır. Bu kart, temel olarak yabancı hizmet sağlayıcısına bir Alman sağlık veya kaza



sigortası sağlayıcısının sorumlu olduğunu teyit eder. Belirli ülkeler için ek özel sağlık sigortası yaptırmanın tavsiye edilip edilmeyeceği önceden görüşülmelidir.

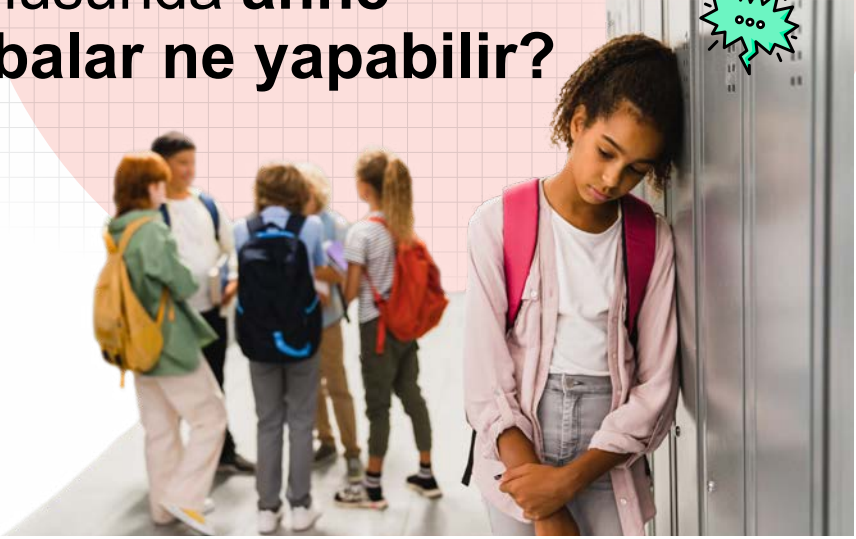
Çocuğumun ilaçlara ihtiyacı var

Genel olarak, ortaöğretimdeki çocuklar ilaçlarını kendileri alır. Gerekliğinde, hangi ilacın gerekli olduğunu öğretmene bildirmek yeterlidir.

Bu yeterli değilse ve destek gerekiyorsa, okul gezisinden önce öğretmenle konuşun:

- İlaçların dozajını ve acil bir durumda tedaviden sorumlu doktorun numarasını yazılı şekilde öğretmene verin.
- Öğretmene acil bir durumda size ulaşılabilceği bir telefon numarası verin. Aynı durum alerjiler için de geçerlidir.

Kavga, dövüş ve şiddet konusunda anne babalar ne yapabilir?



Tartışmalar ve küçük kavgalar büyümekte olan çocukların bir parçasıdır. Yasaklanmış eylemler dahi kaza sigortasını kapsam dışı bırakmadığı için, genel olarak kavgalara bağlı yaralanmalar da sigorta kapsamındadır. Ancak yasal kaza sigortası, kişisel düşmanlık ve anlaşamamazlıkları okulda veya okul etkinliklerinde kavgaya dönüştüren durumları kapsamamaktadır.

Çocuğunuz sınıf arkadaşlarından şiddet görüyorsa ve desteğe ihtiyacı varsa ne yapabilirsiniz?

Öğretmenle görüşün

Başvuracağınız ilk kişi sınıf öğretmeni olmalıdır. Okul yönetimine de bilgi verilebilir. Birlikte, ilgili öğrenciler arasındaki tartışmalardan sınıf veya okul düzeyinde önleme projelerine kadar hangi önlemlerin mantıklı olduğunu görüşmeniz gerekir.

Kuzey Ren-Vestfalya eyaletinin okul psikologlarından da tavsiye, yardım ve destek alabilirsiniz. Her ilçede ve her bağımsız şehirde, şiddeti önleme ve krize müdahale konularında size bağımsız ve ücretsiz destek sağlayabilecek ve doğrudan iletişime geçebileceğiniz bir okul psikolojisi danışma merkezi bulunmaktadır. Danışma merkezinizi burada bulabilirsiniz:

<https://schulpsychologie.nrw.de/adressen/index.html>

İnternette ve telefonda yardım

- Kuzey Ren-Vestfalya Eyaleti Çocuk Koruma Derneği:
www.kinderschutzbund-nrw.de/aktuelles/moeglichkeiten-der-beratung
- Nummer gegen Kummer "Elterntelefon"
(Anne Babaların Başvuru Merkezi):
www.elterntelefon.info
- AB girişimi klicksafe (İnternetin yetkin ve eleştirel kullanımına ilişkin bilgiler):
www.klicksafe.de
- "Schau hin" girişimi: www.schau-hin.info

Konuyla ilgili daha fazla bilgi için:

- www.unfallkasse-berlin.de/eltern
- www.unfallkasse-nrw.de/sicherheit-und-gesundheitsschutz/betriebsart/schulen.html

Peki ya çocuğum agresif tartışmalar istiyorsa?

Çocuğunuzun başkalarına karşı fiziksel şiddet kullandığına dair ilk işarette hemen harekete geçmeniz gerekir. Gençlerin sorunları şiddete başvurmadan çözmeleri, sadece anne babaların ve öğretmenlerin uyumlu hareket etmesiyle mümkündür. Önlemlerin günler sonra değil, yanlış davranıştan hemen sonra alınması önemlidir. Anne babalar ve öğretmenler de gençler için önemli rol modellerdir. Çocuklar ve gençler yetişkinler tarafından sık sık küçümsenir, hakarete uğrar, bağırılır veya utandırılırsa, bu durum kaçınılmaz olarak saldırgan davranışlara yol açar. Ancak bu saldırganlık daha zayıf kişilere veya aynı yaştakilere yönelik olma eğilimindedir. Adı geçen danışmanlık seçeneklerini kullanın. Ayrıca: Özellikle Unfallkasse NRW, kasıtlı suçlulardan zarar gören tarafın yaptığı tüm tedavi masraflarını geri alabilir. Bu masraflar çok yüksek tutarda olabilir.



Sosyal medyada mobbing

Giderek daha fazla sayıda genç sosyal medyada ifşa ediliyor, hakarete uğruyor ya da karalamalara maruz kalıyor. Failler çevrimiçi ortamda anonim oldukları ve genellikle mağdurdan herhangi bir tepki gelmediği için, çevrimiçi ortamda birine mobbing yapmayı engelleme eşiği çok daha düşüktür. Çocuğunuz bir saldırının kurbanı olduysa, bunu gönderilerin, resimlerin ve sohbet geçmişlerinin ekran görüntüleriyle belgelemek doğru bir tercihtir. Faillerin anne babalarında da kanıtların olması yardımcı olabilir. Ayrıca, sınıftaki mobbing ile internetteki mobbing arasındaki sınırlar genellikle bulanık olduğu için konuyu okulda da görüşün.

Tavsiye: Sosyal medya konusunda kendiniz de deneyim kazanın. Bu sayede çocuğunuzla aynı dilde konuşabilir ve olası tehlikelere dikkat çekebilirsiniz.

Çocuğunuzun kaza sigortası var



Unfallkasse NRW Kurumu, başkentteki öğrencilerin kaza sigortasından yasal olarak yetkili kurumdur. Öğrenciler ders sırasında, okulla ilgili diğer etkinliklerde ve tüm okula gidiş ve dönüş yollarında kurumumuz tarafından sunulan sağlık sigortasına sahiptir.

Çocuklar hangi durumlarda kaza sigortasına sahip?

- Ders, teneffüsler ve okul etkinlikleri sırasında (örneğin geziler, yürüyüş günler, sınıfça çıkılan seyahatler),
- Ev ile okul veya okul ile ilgili etkinliğin yapıldığı yer arasındaki yollarda. Okul yolunda kullanılan taşıt hangisi olursa olsun, herhangi bir fark teşkil etmemektedir. Aynı şekilde, çocuğun okulda kazaya bizzat sebebiyet verip vermemesi de kaza sigortasının sunduğu güvence bakımından önem arz etmemektedir.

Sigara içmek sigorta kapsamında değildir

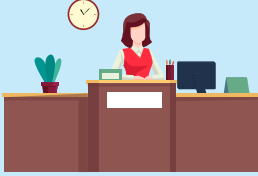
Okullarda sigara içmek yasaklanmıştır. Sigara içmek öğrencilerin "özel" meselesi olduğu için, yasal kaza sigortası kapsamında değildir.



Kaza durumunda ne yapmalıyız?

Kaza okul saatleri dahilinde gerçekleştiğinde, okul personeli ve çoğunlukla okul yönetimi gerekli işlemleri başlatacaktır. Böylelikle kaza, Unfallkasse (Kaza Sigortası)

Kurumuna otomatik olarak bildirilmektedir ve kurum, okul kazası sonrasında tedavi masraflarını üstlenmektedir.



Kaza yolda gerçekleşirse okul yönetimine haber verin

Kaza okul yolunda gerçekleştiği veya okuldaki kaza nedeniyle doktora ancak öğleden sonra gidildiği takdirde, anne babalar olarak okul yönetimine haber vermeniz gerekir. Sigorta konusu olduğunda Unfallkasse NRW (Kaza Sigortası) masrafları üstlenmektedir. Böyle bir durumda başvurulması gereken yer sizin kendi sağlık sigorta kurumunuz değildir.



Ciddi kazalarda kaza alanında uzman doktorlara başvurun

Ağır yaralanma (bacakta kırık, beyin sarsıntısı) durumunda hemen kaza alanında uzman doktorlara (bilirkişi niteliğinde uzman doktor) veya hastanelerin acil servisine başvurulmalıdır.



Kayıt altına alma: Kazayı okulun kayıt defterine yazdırın

Meydana gelen küçük bir kazadan sonra, yani tıbbi tedavi gerekmiyorsa, lütfen bu kazanın okuldaki rapor defterine yazılarak kayıt altına alınmasını sağlayın. Kaza nedeniyle sonradan doktora gidilmesi gerektiğinde bu kayıt önemlidir.

Ambulans yerine taksi kullanmanızı rica ediyoruz

Hafif bir yaralanma sonrasında çocuğun doktora götürülmesi gerektiğinde, ambulans aramak yerine taksiyle götürülmesi daha doğru olacaktır. Ambulanslar ciddi yaralanma bulunan hastalar için kullanılmalıdır. Bu kuralın uygulanması için sizden anlayış ve destek bekliyoruz.

Anne babaların katıldığı gönüllü etkinlikler de kaza sigortasına dahildir. Sınıf veya okul kullarlarında gönüllü ve seçilmiş anne babalar olarak bir kaza yaşadığınızda, bu kazalar da kaza sigortası kapsamında yer almaktadır.

Çocuğunuz kaza geçirdiğinde Unfallkasse NRW'in sunduğu hizmetler



Unfallkasse NRW, aldığı özel önlemler ve kurumsal yapısı sayesinde, tedavinin olabildiğince erken ve etkili biçimde gerçekleştirilmesini sağlamaktadır. Ayakta, hastanede veya rehabilitasyon merkezlerinde uygun tıbbi tedavileri ve diş tedavilerini içerir. Kaza sigortası ayrıca ulaşım ve seyahat masraflarından, ilaç veya tıbbi yardım ve cihazların sağlanmasından ve okul kazalarından sonra bakım hizmetlerinden de sorumludur.



Özel sağlık sigortasına sahip olanlar için önemli not: Prensip olarak, tedavi masrafları geri ödeme için kaza sigortası fonuna sunulamaz. Okul kazalarından sonra, yaralı kişinin özel sağlık sigortası olsa bile, hizmet sağlayıcıların masrafları doğrudan kaza sigortası ile karşılanmak zorundadır.

Eğitime katılım için destek ve hizmetler: Kazalardan sonra kaza sigortası fonu, kazanın okuldaki başarıyı tehlikeye atması durumunda hastaya yatak başında eğitim

gibi önlemlerin masraflarını da karşılar. Bir kazanın sonuçları devam ediyorsa, eğitime katılım için uygun hizmetlerle eşit eğitim veya mesleki eğitime destek sunulabilir.

Emeklilik:

Bir okul kazasının sonuçları zaman içinde iyileşmezse veya yıllar içinde kötüye giderse, sigortalı kişi ciddi kısıtlamalar durumunda ve prensip olarak ömür boyu bir kaza maaşı alma hakkına da sahip olabilir.

Unfallkasse NRW

Moskauer Straße 18
40227 Düsseldorf
Telefon 0211 9024-0
www.unfallkasse-nrw.de

Best.-Nr.: S 112